

ROADBOOK COUREUR « TRAIL LES 3 MONTS »

SAMEDI 24 MAI 2025 TOURRETTE LEVENS

LES ÉPREUVES

Les 3 Monts 42kms pour 2500D+ (Mont Chauve 17kms/1000 D+, Mont Macaron 15 kms/850D+, Mont Cima 10 kms/650 D+)

Vous avez la possibilité de participer seul ou en relais de 3. Les 3 Monts se courent sous forme de boucle avec, à chaque fois, un retour au point de départ au stade de Brocarel.

En solo : vous pourrez vous ravitailler, vous changer, vous reposer ou repartir directement.

En équipe : vous vous passerez le relais sous l'arche d'arrivée en vous échangeant la puce de chronométrage, les 3 relayeurs passent l'arche ensemble !

Bien lire le règlement de l'épreuve disponible sur www.dynamictrail.fr

Vous avez également la possibilité de ne participer qu'à 1 seul des 3 Monts.

Les Horaires de départ :

- Mont Chauve, départ à 8h (Solo, Relais, Chauve simple)
- Mont Macaron, départ à 10h (Macaron simple)
- Mont Cima, départ à 12h (Cima simple, barrière horaire à 14h30 pour les Solo et Relais 42)

Les Classements :

- Les 3 1ers au scratch sur chaque épreuve « Solo » : 42, Chauve, Macaron et Cima.
- Les 3 1ers relais au scratch.
- Les 1ers de chaque catégorie.

CHALLENGE TRAIL 06

L'épreuve Solo 42 kms 2500D+ Les 3 Monts participe au Challenge Long.

L'épreuve solo 15kms 850D+ Le Mont Macaron participe au Challenge Court.

Les classements du Challenge sont à suivre sur : <https://trailer06.departement06.fr/>

YOUNG TRAIL SERIES

Les 3 Monts s'associe aux Young Trail Series. 4 parcours pour les enfants, en fonction des âges, de 2018 à 2010 (marmottes, renard, loup et cerf).

Une course à la fois, départ des Marmottes à 15h (puis Renard, Loup et Cerf)

Récompense pour chaque enfant.

Podium au scratch pour les 3 1ers par catégorie et par sexe.

NOUVEAUTÉ 2025

Challenge chronométré de Marche Nordique d'environ 14kms, 540D+.

Départ à 8h30 ouvert à tous.

INFOS COUREUR

Dossards et puces de chronométrage à retirer à partir du vendredi 23 mai de 14h à 18h au stade de Brocarel et 1h avant le départ de chaque étape à la Base de Vie.

Sur place, des vestiaires et douches sont à disposition.

Vous pourrez laisser vos affaires à la consigne.

Pasta Party pour chaque concurrent après leur épreuve.

Un ravitaillement en solide vous attend au stade de Brocarel (à chaque passage).

Ravitaillement liquide sur le Mont Chauve, Mont Macaron et le Mont Cima

Bière offerte à l'arrivée.

Coin ostéopathie.

Bains froids et pressothérapie.

PRATIQUE

Possibilité de se restaurer sur place : snack - barbecue.

Pour les enfants, structure gonflable installée de 10h à 18h.

Aire de jeux pour les enfants de 2 à 14 ans.

Toilettes publiques.

VENIR AU STADE DE BROCAREL

- En voiture depuis Nice ou Aspremont : traverser la commune en restant sur la M19 en direction de Levens, au rond-point (après les gorges) prendre la 3^{ème} sortie au rond-point.
- En voiture depuis Levens ou Châteauneuf-Villevieille : prendre la sortie au rond-point en direction du stade.
- En bus depuis Nice : prendre la ligne M19, descendre à l'arrêt « Georges Bonjean ».



PARKING / NAVETTES / BASE DE VIE

2 parkings sont proches du lieu de départ : le stade et le parking des chasseurs.

1 zone de stationnement est établie en direction de Levens à environ 300m après le rond-point du stade.

Il y a plusieurs parkings dans Tourrette-Levens.

Des navettes (30 places) sont mises à disposition pour les coureurs et leurs accompagnants (sur présentation de l'inscription au chauffeur du car) entre Tralatorre et le stade (Aller / Retour)

- Horaires des navettes : 6h30 / 7h / 7h30 / 8h / 8h30 / 9h / 10h30 / 11h / 11h30 / 12h / 14h / 14h30 / 15h / 15h30 / 16h / 16h30.
- Points de passage : Tralatorre, Collège de Tourrette-Levens, rond-point de la pharmacie, stade de Brocarel.

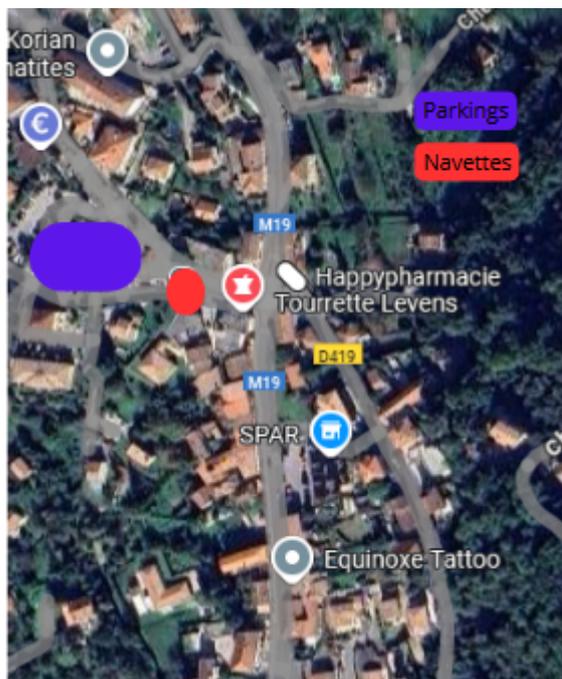
La zone d'arrivée, les dossards, puces, consignes, ravitaillements, Pasta Party sont dans la base de vie.

Le départ est donné sur le grand terrain proche du parc enfant.

Zone de Brocarel :



Zone Pharmacie Tourrette-Levens (intersection Aspremont) :



Zone Tourrette-Levens :



Zone Tralatorre :



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS :



PARTENARIATS ÉVÉNEMENTIELS



KIPRUN



kinetik

ULTRA TRAIL
CÔTE D'AZUR MERCANTOUR

EffiNov Sport
Micronutrition et performance au naturel



A LA FUT.

chullanka
spécialiste outdoor montagne

Dynamic' SPORTS
TOURRETTE-LEVENS

SPONSORS

