

# TRAIL LES 3 MONTS

TOURRETTE-LEVENS

4<sup>ÈME</sup>  
ÉDITION

## ROADBOOK MARCHEUR



# L'ÉPREUVE

Le Défi Challenge Marche Nordique : 11 km | 450m D+

Le parcours emprunte les sentiers autour du stade de Brocarel avec des passages variés et panoramiques spécialement adaptés à la pratique de la marche nordique.

Départ et arrivée au stade de Brocarel, véritable cœur de l'événement. Des zones de ravitaillement seront accessibles tout au long du parcours afin d'assurer confort et sécurité à l'ensemble des participants.

L'épreuve se déroule en format individuel sous règlement officiel de marche nordique.



Inscriptions sur [www.dynamictrail.fr](http://www.dynamictrail.fr).

# HORAIRE

## 08H30 : CHALLENGE MARCHÉ NORDIQUE

### Classements & Récompenses

Un podium sera organisé pour :

- Les 3 premiers au scratch (*hommes et femmes*) sont récompensés.



**En cas d'abandon, il est impératif de vous signaler dès votre retour à la base de vie. Vous devez impérativement déclarer votre retrait auprès du chronométreur ou du directeur de course afin de libérer votre dossard.**

# MATÉRIEL OBLIGATOIRE



*1 L min.*



*Réserve énergétique minimale  
(ex: 1 barre ou gel).*



*Couverture de survie*



*Smartphone chargé et allumé  
pendant toute la durée de la course.*



**Des contrôles inopinés pourront être effectués par les commissaires de course. L'absence de l'un de ces éléments peut entraîner une disqualification immédiate.**

# INFOS MARCHEURS

## Retrait des dossards & Puces

Rendez-vous au stade de Brocarel (*Base de Vie*) :

- **Vendredi 22 mai** : de 14h00 à 19h00.
- **Samedi (Jour J)** : à partir de 6h45 et jusqu'à 20 minutes avant le départ de l'épreuve.

## Dernier retrait :

- **8h10**



## Services sur place

Pour votre confort, Dynamic'Marche Nordique met à votre disposition :

- **Consigne** : Déposez vos sacs en toute sécurité durant votre course.
- **Vestiaires & Douches** : Accessibles sur place après l'effort.
- **Récupération** : Profitez d'un coin massage et de bains froids pour une récupération optimale.

## Ravitaillements & Convivialité

- **Sur le parcours** : Un point de ravitaillement liquide est prévu.
- **Base de vie** : Un ravitaillement complet (solide et liquide) vous attend au stade.



# INFOS PRATIQUES



*Un snack sera disponible sur place pour les coureurs et les accompagnateurs.s.*



*Structure gonflable accessible de 10h00 à 18h00.*

*Aire de jeux sécurisée pour les enfants de 2 à 14 ans.*



*Les toilettes publiques sont à votre disposition au stade.*



*Nos amis les chiens sont interdits sur la pelouse du stade.*



# ACCÈS AU STADE DE BROCAREL

## En voiture

Depuis Nice ou Aspremont : Suivre la M19 en direction de Levens. Traversez la commune et, au rond-point situé juste après les gorges, prenez la 3ème sortie.

Depuis Levens ou Châteauneuf-Villevieille : Suivre la direction du stade et prendre la sortie correspondante au rond-point.

## En transport en commun

Bus (depuis Nice) : Emprunter la Ligne M19 et descendre à l'arrêt « Brocarel ». Le stade se situe à proximité immédiate.



# STATIONNEMENT & NAVETTES

**Où se garer ?** Deux parkings sont situés à proximité immédiate du départ :

- Le Stade (Base de Vie)
- La Piscine

**PARKINGS COMPLETS ? EN CAS DE FORTE AFFLUENCE, MERCI DE VOUS GARER DANS LE VILLAGE DE TOURRETTE-LEVENS !**

Une navette de 30 places est mise gracieusement à disposition des coureurs et de leurs accompagnants.

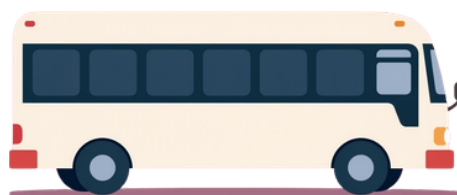
**Point de départ :** Arrêt de bus de la Pharmacie (au rond-point du village).

Condition d'accès : Présentation de votre justificatif d'inscription au chauffeur.

**Horaires des rotations :**

Village → Stade : 6h30 / 7h00 / 7h30 / 8h00 / 8h30 / 9h00 | 10h30 / 11h00 / 11h30 / 12h00 | 14h00 / 14h30 / 15h00 / 15h30 / 16h00.

Stade → Village : 10h35 / 11h05 / 11h35 / 12h05 | 14h05 / 14h35 / 15h05 / 15h35 / 16h05 | 17h00 / 17h30.



# PARTENAIRES



UNIFITPRO



A2C

CLIM  
CÔTE  
D'AZUR



\*\*\*\*



# CONTACT & INFORMATIONS

Toute l'équipe de Dynamic'Marche Nordique est impatiente de vous accueillir pour cette nouvelle édition du Trail Les 3 Monts ! Que vous veniez pour la gagne, pour le défi personnel ou pour partager un moment en famille, nous mettons tout en œuvre pour que votre expérience soit inoubliable.

Une question ? Besoin d'une précision ? N'hésitez pas à nous solliciter, nous sommes à votre entière disposition :

- ✉ Par e-mail : [contact@dynamictrail.fr](mailto:contact@dynamictrail.fr)
- ☎ Par téléphone : 06 62 04 40 41
- 🌐 Site web : [www.dynamictrail.fr](http://www.dynamictrail.fr)

Bonne préparation à toutes et à tous, et rendez-vous sur la ligne de départ !

